

ロタウイルス感染症

どんな病気？

ロタウイルスに感染して胃や腸に炎症を起こす病気です。冬によく流行するウイルスで、白色便を出すことでよく知られています。

感染経路として便や吐物、唾液からウイルスが手に付き、そこから経口で感染します。

症状

- 突然激しく吐く→2、3日続きます
- 米のとぎ汁のような白っぽい下痢便（またはクリーム色）→嘔吐がおさまったあとしばらく続きます。
*嘔吐はなく症状は下痢だけの場合もある
- すっぱい便臭
- 高熱が出ることもある

※ この嘔吐と下痢症状は、たいてい4～5日程度、長くても1週間ほどでおさまります。

診断

白～クリーム色の便は診断の決め手となるので、受診するときはおむつを持参しましょう。

ホームケア

- 激しい嘔吐と下痢が続くと、急激に**脱水症（別紙脱水症項目参照）**になりやすいので、注意が必要です。少しずつ水分を与えても飲んですぐに吐いてしまうときは、受診しましょう。
- 赤ちゃんの場合、大人より脱水症になりやすいので注意が必要です。ウイルス性の腸炎は特別な治療法がないので、脱水予防の対症療法が治療の中心です。

※ おしりの汚れは・・・うんちのたびに洗い流すのが基本です。市販のおしりふきなどでゴシゴシすると、おしりがただれてしまうことがあります。

お母さんへ注意事項

便や吐物、唾液などにウイルスが出てくるので、こうしたものに触れた後は必ず石鹸できちんと手を洗いましょう。また、兄弟がいる場合も手洗いうがいをきちんと行い、兄弟間での感染を予防しましょう。

