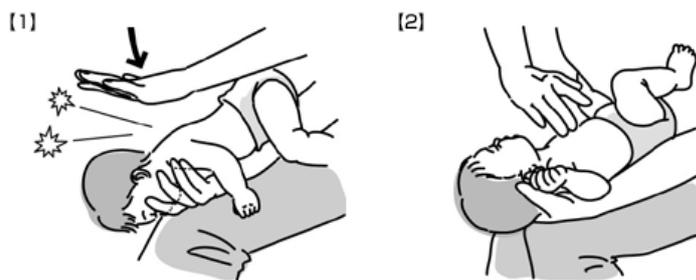


のどに異物がつまった

のどに異物がつまったら

- ① つかえたものが口の内に見えたら、口から取り出す
- ② 取れない場合（救急車を呼びながら）、乳児：頭を下にして吐き出させる
幼児以降：ハイムリッヒ法で吐き出させる
- ③ 意識がないときは救急車を呼び、人工呼吸&心臓マッサージ

吐き出させる方法



<http://health.go.jp/medical/mame/oukyu/oukyu013.html> から引用

- ① 背部叩打法
太ももの上で、片方の手で頭部を低くしたうつ伏せの姿勢にして支え、もう一方の手のひらの基部で背中の中を強く5回たたく
- ② 胸部圧迫法
続いて、頭部を低く保ったままあお向けして、胸骨の下半分部分を、中指と薬指で、1秒間に1回のリズムで強く5回圧迫する
- ③ 以上を行っても異物が出ないなら、①・②を繰り返し、救急車を呼びましょう

★ ハイムリッヒ法・・・子どものみぞおちに手をあてて、そのまま上（後方）にひっぱる方法です。3歳以上の子どもにはこの方法を使います。



救急車を呼ぶ目安

- つまらせたものが取れない
- 呼吸が苦しく、顔色が悪い
- はげしく咳き込む
- ボタン電池や薬の外装（PTP）を飲み込んだ

日常生活でつまらせやすい物

ピーナツ、ボタン、コイン、小さなおもちゃ、ドロップなど絶対に赤ちゃんの手の届かない場所に置きましょう。

